

初診受付のご案内

当クリニックの診療は原則的に予約制となっており、平日午前には初診外来を設けています
(土曜日は原則として初診診療を行っていません)
ご予約のない場合でも診療は可能ですが、お待ちいただく場合があります

初診診療担当医表

月	火	水	木	金
寺岡	上田	高良	吉川	薄井

初診受付時間

午前 8:30～11:00
午後 13:30～16:00

電話でのご予約・お問い合わせは9～17時の間にお願いします

03-3344-3313 (代表)

ホームページにメールでの予約フォームがあります

✿ 榊原記念クリニック ※原則予約制です

所在地：〒163-0804 東京都新宿区西新宿 2-4-1 新宿 NS ビル 4 階

電話番号：03-3344-3313 (代表)

受付時間(初診の方)：月～金曜 8:30～11:00 13:30～16:00 土曜 8:30～11:00
(再診の方)：月～金曜 8:30～12:00 13:30～16:30 土曜 8:30～12:00

✿ 分院検診センター ※完全予約制です

受付時間：月～金曜 9:00～16:30 予約専用電話 03-3344-4677 (循環器ドック担当者まで)



JR線

新宿駅南口、中央西口、西口から徒歩10分

小田急線

新宿駅から徒歩10分

京王新線・都営地下鉄新宿線

新宿駅新都心口から徒歩5分

都営地下鉄大江戸線

都庁前駅から徒歩5分

京王バス(宿41、宿45系統)

新宿駅西口(京王デパート前、20番乗り場)から
「中野車庫、中野駅行」に乗り2つ目の「新宿NSビル」下車

京王バス(新宿都心循環バス)

新宿駅西口(京王デパート前、21番乗り場)から
「新宿ワシントンホテル」下車

はーとなび

編集・発行 | 榊原記念クリニック 広報委員会 ● 新宿区西新宿 2-4-1 新宿 NS ビル 4 階 TEL03-3344-3313

今号のトピック

～心臓領域における MRI 検査について～



公益財団法人日本心臓血圧研究振興会

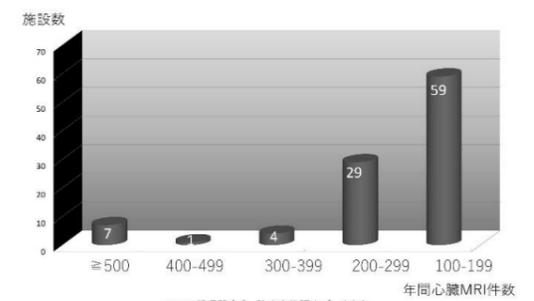
榊原記念クリニック 循環器内科部長 辺 泰樹

今回は心臓 MRI 検査について説明したいと思います。MRI 検査は脳梗塞などの診断、整形外科領域の脊椎の病変の評価などにおいて大変有用であり、頭蓋骨の中にある脳のきれいな MRI 画像を見たことのある方は多いかと思えます。

この MRI 検査の最大の特徴は、放射線被ばくがないということです。よく MRI 検査は CT 検査と比較されますが、CT 検査は放射線を使用して画像を作成するため、当然被ばくという問題があります。近年、CT 機器の進歩により著しく被ばく線量が低減されていますが、MRI においては放射線被ばくが全くないということは、より非侵襲的と言えます。少し専門的な話しになりますが、造影剤などを併用して撮像することで、心筋の病理学的な変化や障害を画像として詳細に評価できる点は大変有用な点です。しかし CT と MRI はお互いに有利な点や不利な点があり、患者さんそれぞれの病態に応じて検査を選んで施行しています。

このような特徴のある MRI 検査ですが、実は心臓に対してはあまり多くの施設では施行されていません。その大きな理由は、動いているものを撮像し画像を作成することは MRI 検査の場合難しいためです。まさに心臓は動きのある臓器ですので、脳や脊椎などの撮像に比べ特殊なテクニックが必要です。さらに、そのテクニックの差が画像の質に反映されてしまうため、どの施設でも同じレベルの画像が得られるというわけではなく、心臓領域の MRI 検査がなかなか普及していないのが現状です。

心臓MRI検査件数と施設数(2016年度)



グラフ.1

>>2 ページ (裏面) につづく

前ページ **グラフ.1** は全国の循環器治療施設の実態を調査した報告ですが、年間 500 例以上の心臓 MRI 検査を施行している施設は全国で 7 つしかありませんでした。榊原記念病院では 2016 年度は年間 605 例の心臓領域の MRI 検査を施行しており、全国トップクラスの検査件数を誇っていることがわかります。

MRI 検査の経験がある方はご存知かと思いますが、患者さんは検査台に横たわり、検査台が移動して丸い穴の中に体が入って行き、その穴の壁の中で撮像が行われます。さらに造影剤を使用してより詳細な評価ができるのですが、その際は主に上肢に点滴ラインを確保して、そこから薬（造影剤）を血管内に注入しながら撮像を行うことになります。

患者さんの立場で考えると MRI 検査は CT 検査と少し異なるところがあります。それは、体が入っていく機器の穴が狭いことや検査中に大きな音が発生すること、撮像している時間（穴の中にいる時間）が長いことなどがあげられます。検査時間は撮像内容によりますが 30 分～1 時間程度となっています。これらは CT 検査に比べて患者さんにとっては負担となる点です。

榊原記念病院では 2019 年 4 月に SIMENS 社製 1.5T 装置を新たに導入しました。この装置は従来の装置と比較して、ガントリーが短く、穴の部分が広がったので患者さんの圧迫感が軽減しています。さらに様々な技術革新により撮像時間の短縮が図られ、息止めが困難な患者さんでも今までより鮮明な画像が撮像可能となりました。さらに、T1 mapping、T2 mapping、4D flow 解析などの最新の撮像評価法が可能となりました（詳細についてはまた別の機会に紹介します）。

では、どんな病気にこの心臓 MRI 検査が行われているのかというと、榊原記念クリニックで最も多く施行されているのは肥大型心筋症という病気に対してです。



この病気は原因不明ですが、心臓の筋肉が異常に厚くなる病気です。心臓の形態や機能の評価に加えてガドリニウム造影剤を使用した遅延造影画像が突然死のリスクの評価に有用であることがわかっています。さらに心機能低下の原因疾患として近年注目されている心臓サルコイドーシスや心臓アミロイドーシスの診断にも MRI 検査は有用です。もちろん他の心筋症、心筋梗塞のような冠動脈疾患、心臓腫瘍など多岐にわたり有用性の高い検査です。

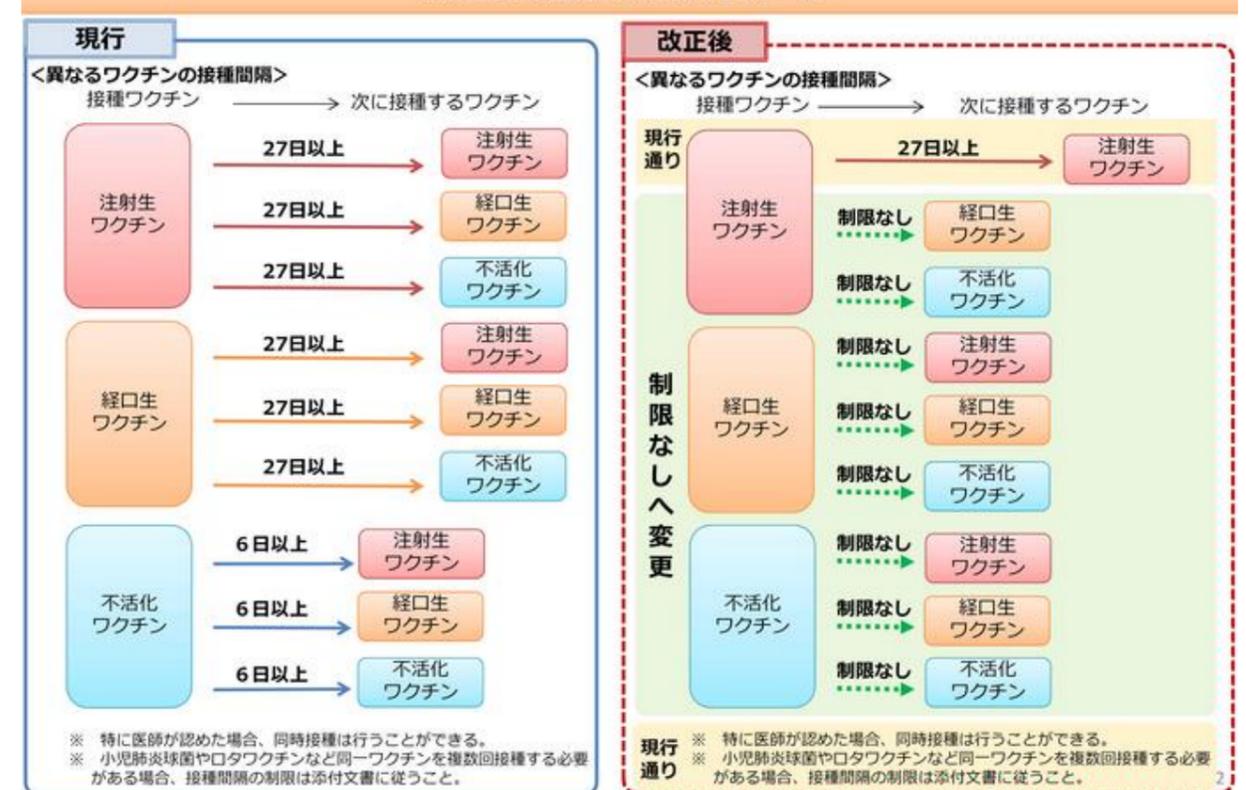
MRI の検査室では高い磁場を発生させるため、だれでも MRI 検査が施行可能というわけではありません。代表的な例を挙げると体内に埋め込まれた金属の種類によって検査が受けられない方がいます。このように MRI 検査は患者さんの選択に注意が必要ですが、当クリニックに通院されている患者さんの中にもこの検査の有用性が得られる方は多くいらっしゃると思っています。担当医とご相談の上、適応があればより心臓の詳細な病態を評価できる心臓 MRI 検査を考えてみるのもよいかと思えます。

ワクチンの接種間隔の規定変更に関するお知らせ

異なる種類のワクチンを接種する際の接種間隔のルールが一部変更されました

異なる 2 種類以上のワクチンを接種する場合、接種してから次のワクチンを接種するまでに一定の間隔をあける必要があります。従来は生ワクチンなら接種してから 27 日以上、不活化ワクチンなら接種してから 6 日以上の間隔をあけないと次のワクチンを接種することができませんでした。このたび定期接種実施要領の改正に伴い、令和 2 年 10 月 1 日から、その制限が一部緩和されることとなりました。今後は**注射の生ワクチン間のみ接種してから 27 日以上あけることとし、その他のワクチンについては制限がなくなりました。**ただし、あくまでも異なるワクチン間の接種間隔についてです。**同一ワクチンを複数回接種する際の接種間隔の制限は従来どおりとなります**のでご注意ください。

改正後の接種間隔のイメージ



第 37 回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会 予防接種基本方針部会 2020 年 1 月 27 日資料より

各ワクチンの種類

生ワクチン(注射)	生ワクチン(経口)
【定期接種】・BCG・麻しん・風しん・MR(麻しん風しん混合) 【任意接種】・おたふく	【定期接種】・ロタウイルス
不活化ワクチン	
【定期接種】・B 型肝炎・小児用肺炎球菌・ヒブ・三種混合・四種混合・ポリオ・日本脳炎	
【任意接種】・季節性インフルエンザ	