

## 新任医師のご紹介

2021年4月1日付で 廣川愛美 医師 が榊原記念クリニックの常勤医師となりました

～ ご挨拶 ～

榊原記念クリニック循環器内科所属となりました廣川愛美と申します。3月までは東大病院で主に心エコーに関する業務や臨床研究を行っていました。患者さんに寄り添った丁寧な診療を心掛けていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



廣川医師の外来

	月	火	水	木	金	土
午前	(初診) ●					(第1、3、(5)のみ) ●
午後	●	●			●	/

### ❁ 榊原記念クリニック ※原則予約制です

所在地：〒163-0804 東京都新宿区西新宿 2-4-1 新宿 NS ビル 4 階

電話番号：03-3344-3313 (代表)

受付時間(初診の方)：月～金曜 8：30～11：00 13：30～16：00 土曜 8：30～11：00

(再診の方)：月～金曜 8：30～12：00 13：30～16：30 土曜 8：30～12：00

### ❁ 分院検診センター ※完全予約制です

受付時間：月～金曜 9：00～16：30 予約専用電話 03-3344-4677 (循環器ドック担当者まで)



#### J R 線

新宿駅南口、中央西口、西口から徒歩10分

#### 小田急線

新宿駅から徒歩10分

#### 京王新線・都営地下鉄新宿線

新宿駅新都心口から徒歩5分

#### 都営地下鉄大江戸線

都庁前駅から徒歩5分

#### 京王バス(宿41、宿45系統)

新宿駅西口(京王デパート前、20番乗り場)から「中野車庫、中野駅行」に乗り2つ目の「新宿 NSビル」下車

#### 京王バス(新宿都心循環バス)

新宿駅西口(京王デパート前、21番乗り場)から「新宿ワシントンホテル」下車



## 榊原記念クリニック 広報誌



第5号

令和3年

6月

HEART NAVI

# はーとなび



編集・発行 | 榊原記念クリニック 広報委員会 ● 新宿区西新宿 2-4-1 新宿 NS ビル 4 階 TEL03-3344-3313

## ご挨拶



公益財団法人日本心臓血管研究振興会

榊原記念クリニック院長 井口 信雄

2021年4月1日付で、榊原記念クリニックの院長を拝命いたしました。

榊原記念クリニックは、1982年10月に榊原記念病院の外来部門として開設され、利便性の高い新宿における榊原記念病院の外来部門として、循環器領域に特化した専門外来を行ってまいりました。榊原記念病院と共有のカルテシステムを使用し、病院と外来の診療が切れ目なく繋がっておりますので、記念病院の外来が新宿にあるとお考えいただければと思います。これまで以上に緊密な連携体制をとりつつ地域の循環器診療に貢献できるよう努力させていただき所存です。

コロナ禍において、テレビや新聞でもひっ迫しつつある医療体制への懸念が報道され、ご自身の健康状態に不安を抱かれている方が多いと思います。とくに循環器疾患の治療は先延ばしにできないものであり、このような状況の中でも専門医療機関で適切な診療、治療を受けいただく必要があります。

こうした状況を踏まえ、我々も使命感をもって日々の診療に携わっていく覚悟です。今後ともよろしくお願いいたします。

## “ 検診から保険診療まで一貫して榊原チームで ”

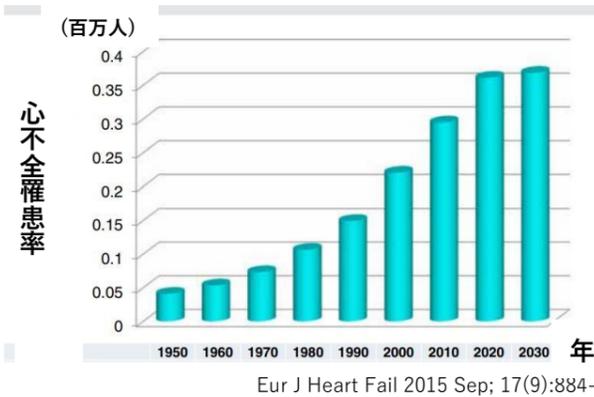
公益財団法人日本心臓血管研究振興会

榊原記念クリニック分院 検診センター院長 辺 泰樹



2021年4月1日付で、榊原記念クリニック検診センターの院長を拝命いたしました。

我が国は平均寿命の延長による高齢化に伴い、心不全の罹患率は右肩上がりに上昇しており、介護の負担も含めて大きな社会問題となっております。このような状況の中で、心不全の原因となる循環器疾患を検診により早期に発見し、生活指導、薬物治療、手術治療などで介入することは、その後の生活レベルを維持するために大変意義あることです。



これまで当院の循環器ドックはベーシックコース以外に、胸部から腹部のCT検査と頭部から頸部のMRI検査まで加えたプレミアムなコースの2種類がありました。このたび2021年4月よりスクリーニングコースを新たに開設しました。スクリーニングコースは、一般の健康診断のみを受診されている方、検診ドックは受けているが心臓ドックが含まれていない方々を対象としています。

### 循環器ドックコース案内

	スクリーニングコース 約1時間半	ベーシックコース 約4時間半	プレミアムコース 約8時間
問診・診察	●	●	●
血圧・身体測定	●	●	●
血液検査・尿検査	●	●	●
胸部レントゲン	●	●	●
安静時心電図	●	●	●
心肺運動負荷試験 (トレッドミル/エルゴメーターによる運動処方と運動指導)	-	●	●
心臓エコー図検査	●	●	●
頸動脈エコー図検査	-	●	●
動脈硬化度検査 (PWV・AVI)	●	●	●
栄養指導	-	●	●
胸腹部単純CT (内臓脂肪測定を含む)	-	-	●
冠動脈カルシウムスコア	-	-	●
MRI - MRA (頭頸部)	-	-	●

榊原チームの循環器医の目から質の高い診察や検査により早期に循環器疾患を発見し、心不全への移行を予防・遅らせることが可能と考え新たに設定しました。スクリーニングコースは検査時間も短縮されており、より受診しやすいコースとなっています。

当クリニックの循環器ドックは、検診結果の判定で問題があれば、そのデータを利用して榊原記念クリニック、榊原記念病院で診療を行うというバックアップ体制を整えています。検診から保険診療まで一貫して榊原チームで医療を受けられることが当検診センターの最大のメリットと考えています。是非とも循環器疾患の早期発見と予防のために当検診センターの循環器ドックを受診していただけることを願っています。

## “ 失神外来について ”

失神外来専門医 古川 俊行

失神は、全人口の4割程度が生涯で1度は経験するといわれています。

### 失神とは何でしょう？

日本循環器学会では不整脈や血圧が異常に低下するなどの理由で、脳全体の血流が一時的に低下するために引き起こされる意識消失を「失神」としています。通常、数秒から数分以内に後遺症なく回復します。一般には「気絶」、「気を失う」、「脳貧血」と呼ばれる症状です。



### 失神・意識障害の原因

- 1. 起立性低血圧**  
いわゆる立ち眩みのひどいもの。
- 2. 反射性(神経調節性)失神**  
長時間の立位(朝礼、満員電車)等で自律性神経のバランスが崩れるために失神する。
- 3. 不整脈性失神**  
心拍数が極端に早かったり、遅かったりするために失神する。
- 4. 心疾患**  
心臓弁膜症・心筋症などにより失神する。
- 5. その他**  
てんかん、低血糖など。脳梗塞では稀。

2021年1月から榊原記念クリニックでは木曜午前中に「失神外来」を開始いたしました。意識がなくなる失神は脳神経の病気と思われがちですが、血圧や心拍数が問題で症状が出現することが多く、心臓病を専門とする循環器内科でも診療にあたります。

失神の原因は様々で、てんかんなどの失神以外の意識消失を含めると非常に広い領域から原因を調べる必要があるため、受診する診療科があいまいになってしまいます。そこで、海外で考案されたのが「失神診断専門部門」です。

ガイドラインに従い、症状や心電図所見に応じ危険性を評価して診療してまいります。専門外来での診療は複数の臨床研究において診断率を向上させ、医療費を抑制すると報告されており、効率的な失神診療が行えます。来院時には心電図や問診を行い、危険性を評価してまいります。必要に応じて入院での検査・治療が必要となります。また、中には循環器疾患以外の原因で意識がなくなっていることもありますので、他の医療機関との連携を行って診療にあたります。

失神の診療は、ここ数年で診断機器の進歩や治療の適応が進んでおり、以前は原因不明だった失神でも診断がつくかもしれません。意識がなくなったり、意識がなくなりそうになったりして不安な方はぜひ受診してください。完全に意識がなくなっていない「前失神」も同様に対応します。また、心臓病の既往がある方や回数が多い失神は危険性が高いと言われていきますので、危険性の評価を行ってください。

### 早期の評価が必要な失神

1. 心臓の病気や心電図の異常がある方。
2. 失神前に前触れが全くない方。
3. 失神(前失神も含め)回数が多い方。
4. 回数が少なくても不安が強く生活に支障がある方。