シングリックス®(帯状疱疹ワクチン)接種開始しています

2020 年 1 月に新しい帯状疱疹ワクチンであるシングリックス®が発売となりました。従来の生ワクチンよりも高い予防効果を示すワクチンが 50 歳以上の方に接種できるようになりました。平均寿命が上昇し、人生 100 年時代を迎えようとする現在、帯状疱疹のような加齢に伴い発症率が上昇し、生活の質を低下させる疾患を予防することは大切です。当院でも接種を開始いたしました。

シングリックス®は従来のワクチン(水痘ワクチン)に比べて帯状疱疹を予防する効果が高く、**50** 歳以上で 97.2%、70 歳以上で 89.8%の発症予防効果が認められています。また、発症予防効果が少なくとも 9 年間たっても認められているのが特徴です。

帯状疱疹ワクチンは、予約制にさせていただいております。

帯状疱疹ワクチンについての詳細につきましては

当院ナースコーナー横の掲示板にてご案内

しておりますので興味がある方はどうぞご覧ください。

★ 榊原記念クリニック ※原則予約制です

受付時間(初診の方):月~金曜 8:30~11:00 13:30~16:00 土曜 8:30~11:00

(再診の方):月~金曜 8:30~12:00 13:30~16:30 土曜 8:30~12:00

★ 分院検診センター ※完全予約制です

受付時間:月~金曜 9:00~16:30

所在地:〒163-0804 東京都新宿区西新宿 2-4-1 新宿 NS ビル 4 階

電話番号:03-3344-3313 (代表)

当院ウェブサイト:https://sakakibara-heart-cl.jp/







JR線

OR コード

新宿駅南口、中央西口、西口から徒歩10分

小田急線

新宿駅から徒歩10分

京王新線・都営地下鉄新宿線

新宿駅新都心口から徒歩5分

都営地下鉄大江戸線

都庁前駅から徒歩5分

京王バス(宿41、宿45系統)

新宿駅西口(京王デパート前、20番乗り場)から「中野車庫、中野駅行」に乗り2つ目の「新宿NSビル」下車

京王バス(新宿都心循環バス)

新宿駅西口(京王デパート前、21番乗り場)から「新宿 ワシントンホテル|下車

榊原記念クリニック 広報誌

HEART NAVI

は一となび

第8号

令和4年

11月



|編集・発行| 榊原記念クリニック 広報委員会 ● 新宿区西新宿 2-4-1 新宿 NS ビル 4 階 TEL 03-3344-3313

TOPICS

~植込み型心臓モニタ(Insertable Cardiac Monitor; ICM)について~



榊原記念病院 循環器内科 副部長 井上 完起

はじめに

様々な検査を行っても原因が分からなかった失神や脳梗塞に対して、その原因を確定するために植込む医療機器が、植込み型心臓モニタ(Insertable Cardiac Monitor; ICM、以下 ICM と記載)です。

ICM は失神時の心電図記録や不整脈エピソードの自動記録を確認する事が可能であり、失神が心臓に原因があるのか、心臓以外が原因なのかを判断する上で、とても重要なデータが得られます。また、発症原因が明らかでない脳梗塞もICMにより心房細動が見つかれば、発症原因の確定につながります。

ICM の適応

① 原因不明の失神

失神とは、「一過性の意識消失の結果、姿勢が保持できなくなり、かつ自然に、また完全に意識回復が見られる事」と定義されています。

失神を起こしている時間は数秒から数分と比較 的短く、後遺症を残さずに元に戻る事が多いので 軽く見られがちです。 しかし、失神が起きた時の場所や状況によっては、転倒による外傷や自動車運転中に交通事故を起こしてしまうなどの危険な場合もあります。失神の中には心臓の病気が原因となるものもあり、特に不整脈が原因となる失神は突然死に至る病気が隠れていることがあるため、診断を確定し適切な治療を受けることが大切です。

② 潜因性脳梗塞

潜因性脳梗塞とは原因疾患が明らかでない脳梗塞の事を言います。脳梗塞には頸動脈や脳動脈の動脈硬化によるものと、心房細動が原因の塞栓症が知られていますが、その何れとも鑑別が出来ない脳梗塞を潜因性脳梗塞といいます。

この潜因性脳梗塞の原因として、最も頻度が高く重要と考えられるのが潜在性心房細動といわれています。潜在性心房細動はホルター心電図等の外来検査では発見が難しいうえに、脳梗塞の再発リスクが高いといわれています。

この潜因性脳梗塞の原因が特定できれば、適切 な治療を受けることが可能になります。

ICMとは

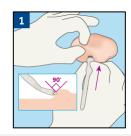
植込み型心臓モニタの歴史は 20 年にも及びますが、我が国では 2009 年より原因不明の失神精査目的の植込みデバイスとして使用 可能になりました。2016年よりデバイスは小型化に改良され、専用 のキットで皮下に挿入して植込める(Insertable)ようになりました。 2022 年 10 月現在、3 社の ICM が使用可能となっています。



ICM は小さく薄いスティック状の機器ですが、2年間から5年半もの長期間(機種により異なります)、 心電図を 24 時間モニタリングし記録することができます。ICM に記録された心電図から失神や脳梗塞の 原因が特定できれば、適切な診断および治療を受けることが可能になります。ホルター心電図のように皮 膚に電極を貼るのではなく、ICM は皮膚の下に植込むため、普段通りの日常生活を送りながら精度の高い 心電図記録をとることが可能なこともメリットです。ICM は不整脈を感知すると、自動でその前後の心電 図を記録することができます。また、失神や動悸などの自覚症状を感じた際には、ご自身やご家族が ICM 専用のアシスタントを活用する事で、自覚症状前後の心電図を記録することができます。

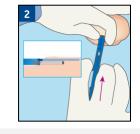
ICM の植込み手術について

ICM の植込み手術は局所麻酔で行い、当院での平均的な手術時間は約20分です。



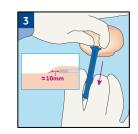
1 植込み位置の決定と皮膚切開

最初に ICM 植込み予定部位に電極を貼っ て心電図を確認し、適切な植込み部位を決め ます。その植込み部位に十分に局所麻酔を行 い、専用のメスで皮膚を約1cm切開します。



2 ICM の挿入、留置

切開創から専用のツールで ICM を皮膚 の下に挿入し留置します。留置後にプログ ラマと呼ばれる機械を使用して ICM が正 常に作動していることを確認します。



3 切開創の縫合

ICM の留置後に切開創を 2-3 針 縫合しテープで保護したら手術終 了です。

ICM 植込み後の生活について

i デバイス外来での定期チェック

ICM 植込み後は定期的にデバイス外来を受診して頂く必要があります。受診時にはプログラマを使用し て ICM が正常に作動していることを確認し、記録された心電図データを症状の有無も併せて確認します。

ii 遠隔モニタリングを使用した管理

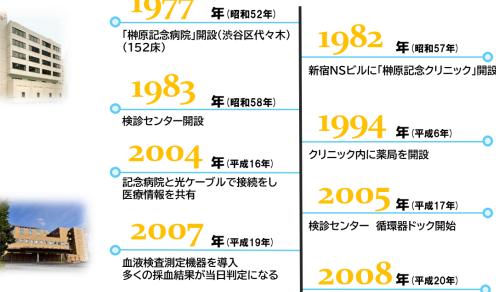
当院では ICM の管理に遠隔モニタリングシステムを使用しています。ご自宅等に設置した専用のモニタ から、ICM に記録された情報をサーバーを介して医療施設に送る事が出来ます。 医療スタッフは、送信され た情報をコンピューター端末で確認し、ICMの状態や不整脈の有無を早期に把握する事が可能になります。

おわりに

失神には治療が必要な病気が隠れていることもあります。とくに、ケガを伴う失神や繰り返し起こる失 神は要注意です。ICM 植込み手術は榊原記念病院でも榊原記念クリニックでも行っています。ご不明な点 がありましたら、お気軽にスタッフにお声がけください。

榊原記念クリニックは開設 🚄 🕒 周年を迎えました

沿革



末梢血管外来開始

2005年(平成20年) 睡眠時無呼吸外来開始

年(平成25年)

年 (平成21年)

2022 年(令和4年)

2010 年(平成22年)

遠隔モニタリングシステム開始

ペースメーカ

「公益財団法人 榊原記念財団」へ改称 植込み型心臓モニタ(ICM)開始

歴代院長・任期

| クリニック | 検診センター |
|--------------------------------|------------------------------|
| 山口 繁 | 三森 重和 |
| 1982(S57).10.12~2003(H15).1.18 | 1983(S58).4.4~1988(S63).3.31 |
| 川瀬 光彦 | 阿部 光樹 |
| 2003(H15).1.19~2006(H18).3.31 | 1988(S63).4.1~2006(H18).3.31 |
| 住吉 徹哉 | 維田 隆夫 |
| 2006(H18).4.1~2015(H27).3.31 | 2006(H18).4.1~2015(H27).3.31 |
| 吉川 勉 | 堀川 良史 |
| 2015(H27).4.1~2021(R3).3.31 | 2015(H27).4.1~2021(R3).3.31 |
| 井口 信雄 | 辺 泰樹 |
| 2021(R3).4.1~ | 2021(R3).4.1~ |

2は一となび