新任医師のご紹介

2023年4月1日付で高橋 夕芙子、鈴木 歩 医師の2名が当クリニックの常勤医師に加わりました。

高橋 夕芙子 / yufuko Takahashi

【メッセージ】

循環器内科全般の診療および心血管疾患のリスクとなる睡眠時無呼吸症候群の診療を行っております。適切かつ迅速な検査と最適な治療を行い、皆様に信頼される診療が実践できるように努めてまいります。

鈴木 歩 / Ayumi suzuki

【メッセージ】

患者さんの気持ちに寄り添った丁寧な診療を心がけています。患者さんのご不安を少しでも和らげることができるよう、日々学ぶ姿勢を忘れないよう努めています。気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。

外来日

		月	火	水	木	金	±
	午前	(•)			•	•	•
		初診			第 1.2.4.5		第2のみ
	午後	•*	•	•			
		SAS					

外来日

	月	火	水	木	金	土
午前	•			•		第 1.3.(5)
午後			16:00 まで			у, шекс

☆ 榊原記念クリニック ※原則予約制です

受付時間(初診の方):月~金曜 8:30~11:00 13:30~16:00 土曜 8:30~11:00

(再診の方):月~金曜 8:30~12:00 13:30~16:30 土曜 8:30~12:00

☆ 分院検診センター ※完全予約制です

受付時間:月~金曜 9:00~16:30

所在地:〒163-0804 東京都新宿区西新宿 2-4-1 新宿 NS ビル 4 階

電話番号:03-3344-3313 (代表)

当院ウェブサイト:https://sakakibara-heart-cl.jp/





※SAS:睡眠時無呼吸症候群外来

JR線

新宿駅南口、中央西口、西口から徒歩10分

小田急線

新宿駅から徒歩10分

京王新線・都営地下鉄新宿線

新宿駅新都心口から徒歩5分

都営地下鉄大江戸線

都庁前駅から徒歩5分

京王バス(宿41、宿45系統)

新宿駅西口(京王デパート前、20番乗り場)から「中野車庫、中野駅行」に乗り2つ目の「新宿NSビル」下車

京王バス(新宿都心循環バス)

新宿駅西口(京王デパート前、21番乗り場)から「新宿 ワシントンホテル|下車

榊原記念クリニック 広報誌

HEART NAVI

は一となび

第9号

令和5年

5月



|編集・発行| 榊原記念クリニック 広報委員会 ● 新宿区西新宿 2-4-1 新宿 NS ビル 4 階 TEL 03-3344-3313

TOPICS

~ CT 検査と核医学検査 ~

榊原記念病院 循環器内科 副院長 榊原記念クリニック 院長



井口 信雄

心臓病や大動脈の病気を正確に診断するために は、高画質な画像診断が重要です。

榊原記念病院で行われているCT、核医学検査で使用されている機器は世界でも最新鋭のものであるため、ご紹介したいと思います。

1. CT 検査

C T はドーナツ状になったガントリーの中で X 線発生装置 (管球) と検出器のセットが高速回転して撮影が行われます。回転数が速ければ速いほど、シャッタースピードが速くなり、動く心臓をきれいに撮影することができます。通常の C T 装置は 1 管球型(写真.1)ですが、榊原記念病院で採用している C T 装置は 2 台とも 2 管球型(写真.2)といって、 X 線発生装置 (管球) と検出器のセットが二つあり、通常の機器の 2 倍のシャッタースピードで撮影が可能です(写真.3)。これを利用して、冠動脈や心臓の弁の動き、人工弁の撮影などが可能です。

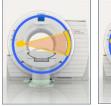


写真.1) 1 管球型 CT 写真.2) 2 管球型 CT



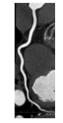
写真.3) 当院の 2 管球型 CT

1-1. 冠動脈の撮影

心臓を栄養している3本の冠動脈に狭窄があるかどうか、詳細に評価することができます。(**画像.1**)





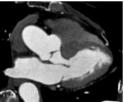


迪像

1-2. 弁膜症の評価

弁膜症の症例においても、弁の動きを動画で見たり、心臓内の乳頭筋などの様子を確認することが可能です。(画像.2)





画像.2

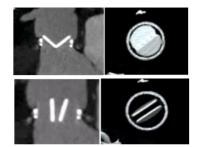
>>2ページ(裏面)につづく

1十二レナップ 1

1-3. 人工弁の評価 (画像.3)

人工弁が開放・閉鎖する様子を動画で見ること が可能であり、機能不全が起きていないかどうか を確認することができます。

閉鎖時



画像.3

1-4. 大動脈の評価 (画像.4)

大動脈全体の評価や他の臓器との位置関係、 動脈瘤の評価などが短時間で可能です。



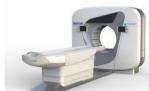


画像.

2. 核医学検査

核医学検査は微量の放射性医薬品を投与して、心臓 の筋肉への血流や働きを評価する検査です。

半導体装置が開発されて、これまでのものよりも感度 や分解能が向上し、短時間でより詳細な画像が得られ るようになりました。





写直 4) 全身用機器

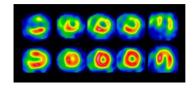
写真.5)心臓専用機器

榊原記念病院で稼働している全身用機器**(写真.4)**と心臓専用機器**(写真.5)**はともに**日本で初めての装置** として導入されています。

2-1. 運動負荷心筋シンチ (画像.5)

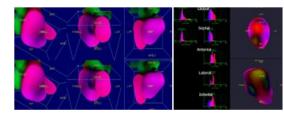
運動時と安静時の心筋への血流を見ます。運動時に血流が 低下していることから、狭心症の診断が可能となり、どの領域 で低下しているかもわかります。 運動時

安静時



画像.5

2-2. 心プールシンチ (画像.6)

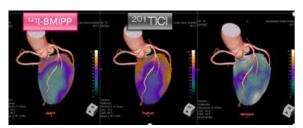


心臓全体の動きだけでなく、どこの動きが低下している かなど詳細な分析が可能となります。

画像.6

3. CT との融合画像

冠動脈 C T の画像と合わせる(融合) ことによって、 どの冠動脈が原因で血流が低下しているのか、心臓の 働きが低下しているのかなども知ることができます (画像.7)。



画像.7

禁酒のすすめ

~飲酒習慣は自己コントロールできる!~

榊原記念クリニック 看護部

お酒は百薬の長は本当?

「お酒は百薬の長」といいますが飲む量や飲み方によって気分が和らぎリラックス効果もあれば、病気を引き起こすリスクを持ち毒になることがあります。

飲酒後すぐ血圧は下がりますが一定量以上を飲むと早朝に血圧が高くなったり、様々な病気を引き起こ し場合によっては薬を飲むなどの治療が必要になることがあります。

アルコールの多量摂取によって引き起こされる病気で、循環器に関係するのは、

高血圧、脳卒中、心筋炎、心房細動、夜間睡眠時無呼吸症候群

などがあります。その中で生活習慣病の1つである高血圧は飲酒による影響も大きく、 飲酒量を制限することで血圧が下がる効果が認められています。

日本はお酒を制限するという風潮はない印象があるかもしれませんが、実は日本人は遺伝的に半数の人が飲酒できない体質です。外国の中には多量飲酒による健康障害が起こり飲酒できる場所や時間を制限したり、パッケージからお酒を悪いイメージに持たせる対策をしている国もあります。

他の国々と同様に飲酒によって病気になるリスクはあるため、飲酒は自己コントロールが必要です。

高血圧 脂質異常 糖尿病 脳卒中

適量はどれくらい?



アルコールの適量はアルコール自体の量で男性は1日に20~30ml以下、女性は10~20ml 以下になります。アルコールの度数はお酒の種類によって違うため、おおよそ

- ・日本酒1合
- ・ビール中瓶 1 本 500ml
- ・焼酎半合
- ・ウイスキー、ブランデー、ダブル 1 杯 60mL
- ・ワイングラス2杯

となります。



飲酒を自己コントロールするには?



飲酒行動の大半が喉の渇きによるものや、晩酌や付き合いなどの飲酒習慣の特徴にあります。飲酒はやめられないと考えている方もいらっしゃると思いますが、いくつかの工夫で節酒、禁酒ができます。例えば、ビールを炭酸水や麦茶に変えたり付き合いの席で禁酒の宣言をすることなどもいいかもしれません。

多量飲酒となり高血圧の悪化や動脈硬化の進行により心臓、脳血管疾患のリスクを回避するためには、今までの飲酒習慣を見直し、血圧を下げる生活習慣を送ることを考えてみましょう。当院では飲酒や禁酒生活の支援をしています。お酒に関する相談がありましたら、お気軽にナースコーナーにお越し下さい。

ご一緒に節酒、禁酒生活について考えましょう。

はーとなび3