

2024年12月に榊原記念クリニックが榊原記念病院発祥の地に移転します

移転後は、クリニック名称も変更になります

【新名称】 榊原記念病院附属クリニック



【榊原記念病院附属クリニック】

〒151-0053

東京都渋谷区代々木2-5-4

榊原記念ビルディング 1～3階

【アクセス】

JR「新宿駅」南口から徒歩5分

京王新線「新宿駅」から徒歩3分

都営大江戸線「新宿駅」から徒歩3分



❀ 榊原記念クリニック ※原則予約制です

受付時間(初診の方)：月～金曜 8：30～11：00 13：30～16：00 土曜 8：30～11：00

(再診の方)：月～金曜 8：30～12：00 13：30～16：30 土曜 8：30～12：00

❀ 分院検診センター ※完全予約制です

受付時間：月～金曜 9：00～16：30

所在地：〒163-0804 東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル4階

電話番号：03-3344-3313 (代表)

当院ウェブサイト：<https://sakakibara-heart-cl.jp/>

QRコード



J R 線

新宿駅南口、中央西口、西口から徒歩10分

小田急線

新宿駅から徒歩10分

京王新線・都営地下鉄新宿線

新宿駅新都心口から徒歩5分

都営地下鉄大江戸線

都庁前駅から徒歩5分

京王バス(宿41、宿45系統)

新宿駅西口(京王デパート前、20番乗り場)から「中野車庫、中野駅」に乗り2つ目の「新宿NSビル」下車

京王バス(新宿都心循環バス)

新宿駅西口(京王デパート前、21番乗り場)から「新宿ワシントンホテル」下車



榊原記念クリニック 広報誌

HEART NAVI

はーとなび

第10号

令和5年

12月



|編集・発行| 榊原記念クリニック 広報委員会 ● 新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル4階 TEL 03-3344-3313

TOPICS

岩倉医師クリニック診療：毎週木曜日午後

「心の安全と安心。」

心を手術するのは技術、

心を癒すのは信頼。」



榊原記念病院 心臓血管外科主任部長
低侵襲心臓病総合治療センター長

岩倉 具宏

私たち榊原記念病院心臓血管外科は、最先端の技術と伝統的な手術方法を組み合わせ、患者さん一人ひとりの安全と安心を最優先に考えています。私は、兄の交通事故をきっかけに医師の道を選びました。その経験から、患者さんやそのご家族の気持ちを深く理解し、最善の治療を提供することの重要性を学びました。

私たち榊原記念病院心臓血管外科および低侵襲心臓病総合治療センターでは、最新の技術と熟練したスキルを駆使して、患者さんに最も適した治療を提供します。低侵襲手術による早期離床を実現し、身体や心への負担を最小限に抑えることで、高い患者満足度を実現しています。

心臓疾患は、患者さんだけでなくそのご家族も大きな不安を抱えるものです。私たちは、その不安を少しでも軽減するため、最善の治療を提供することを使命としています。私たち榊原記念病院での治療は、ただの医療行為ではなく、患者さんとそのご家族の未来への一歩としての治療です。心臓の問題を抱えている方、またはそのご家族の方は、ぜひ一度私たちの榊原記念クリニック・榊原記念病院を訪れてください。私たちの専門チームが、あなたの健康と未来のための最善の治療を提案いたします。

【経歴】

2001年	東京医科大学医学部卒業
2001年	京都大学医学部附属病院 心臓血管外科 初期研修
2002年	医療法人社団 宏和会 岡村記念病院 心臓血管外科 初期・後期研修
2005年	地方独立行政法人 静岡市立静岡病院 心臓血管外科 後期研修・医員
2006年	IMS グループ 医療法人社団 明芳会 新葛飾病院 心臓血管外科 医員
2009年	医療法人社団 明芳会 イムス葛飾ハートセンター 心臓血管外科 医員
2010年	IMS グループ医療法人社団明理会 明理会中央総合病院 心臓血管外科部長
2019年	榊原記念病院 心臓血管外科

患者さま満足度調査の結果

令和5年9月4日～9月8日実施、回答者数 435 人

■総合評価点

有効回答者数：398人

「総合的に当院を100点満点で評価すると、何点ぐらいになりますか」

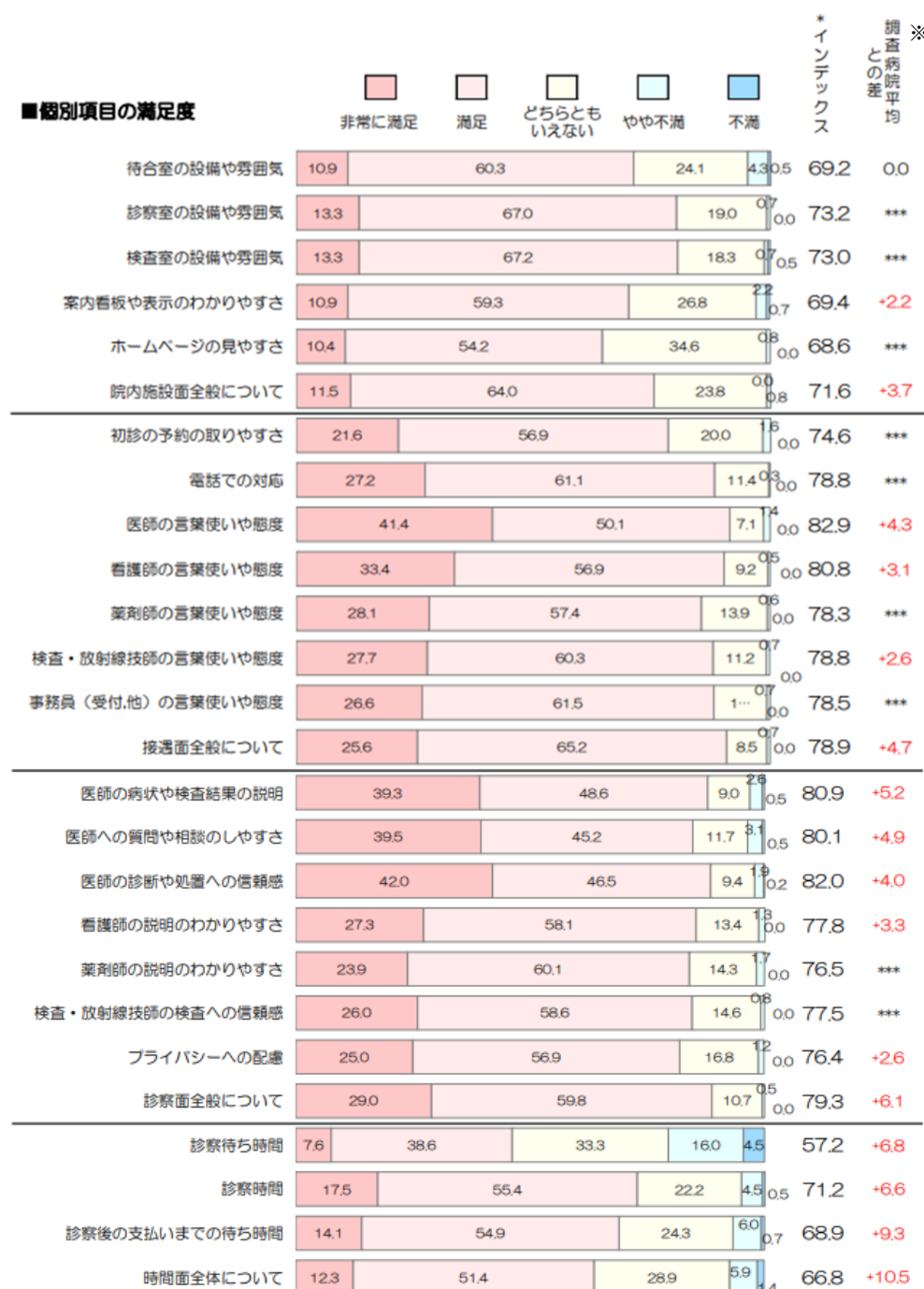
平均評価点：84.2 点

調査病院平均との差：+4.4 点



ご協力いただいた皆様、
ありがとうございました！

■個別項目の満足度



※インデックスは、「非常に満足」を100点、「満足」を75点、「どちらともいえない」を50点、「やや不満」を25点、「不満」を0点とした平均評価点です

※調査病院平均との差は、アンケート(同内容)を実施した126病院との平均値比較です

日本人の塩分摂取量からみる高血圧予防

榊原記念クリニック栄養科 石原 杏奈

～食塩摂取量の現状と血圧の関係について～



食塩は体内の浸透圧を維持し、体内の水分を保持する重要な役割をしていますが、食塩を摂りすぎると血圧を上げ血管に負担をかけるだけでなく、心臓病のリスクを高めます。

日本人の平均食塩摂取量は10.1gです。

高血圧症の食事療法では、1日あたり6g未満を推奨しています。

<食塩の摂取量と目標量>

	日本人の食塩摂取量*	食事摂取基準**	高血圧症がある方
男性	10.9 g	7.5 g	6 g 未満
女性	9.3 g	6.5 g	6 g 未満

*令和元年 国民健康・栄養調査

**日本人の食事摂取基準2020年版(18歳以上・目標量)

小さじ一杯＝食塩6g



男性：4.9g オーバー

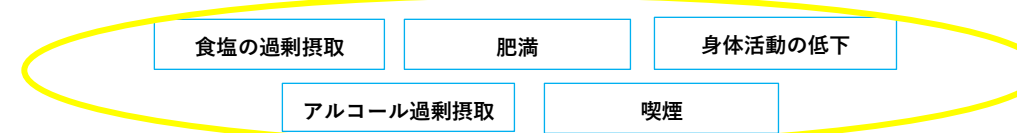


女性：3.3g オーバー

～本態性高血圧と生活習慣の関係について～

本態性高血圧とは、高血圧(血圧140/90mmHg以上)であり、血圧を上げる疾患が認められない、原因の明らかでない高血圧を言います。家族内に高血圧の方が存在することが多く、高血圧患者のうち、90～95%が本態性高血圧と考えられています。発症の要因としては、遺伝的な因子と環境的な因子が相互に作用して発症します。

環境因子は生活習慣に関係し、高血圧治療の基本は以下の適切なコントロールが重要となります。



～食塩の過剰摂取から見直してみましょう。できることから試してみましょう。減塩のコツ～

- 麺類の汁は残しましょう ※ 汁の塩分：約7g 
- 漬物や梅干し、練り製品、ウインナー等塩分が多く含まれる加工品は、量は頻度をおさえましょう ※ 梅干し1個の塩分 
- 薄味でもおいしく食べられるように、出汁の旨味や酸味、香味野菜を効かせるなどしましょう

旨味



香り利用



酢

※商品によって塩分量含有量が異なります。栄養成分表示の食塩相当量を参考にすると良いでしょう

■ 栄養相談のお勧め ■

ご希望の方は、担当医又は看護師、事務職員、栄養士までお声がけ下さい。対面やオンラインでも可能です(当院へ通院されている方が対象です)。