

専門医に
聞く

なるほど！心臓病のお話し

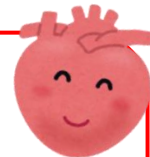
心臓病の治療なんて怖くない！

いつまでも、いつまでも元気であるために！

息切れ・胸痛・動悸など心臓にかかわる専門医のお話し

生活習慣病をしっかりケアする ➡ 心臓をケアする

日常生活の注意点（食事・運動など）



本講座は榊原記念クリニックによる社会貢献講座です

講師：井口 信雄

公益財団法人 榊原記念財団
榊原記念クリニック院長

【専門分野】 循環器内科一般、虚血性心疾患、
循環器領域放射線画像診断

【認定資格】 医学博士、日本内科学会総合内科
専門医、日本循環器学会専門医、
日本心血管インターベンション
治療学会（CVIT）名誉専門医

日時：R.5 12月4日（月）PM 3：00～4：15

会場：牛込笹笥地域センター 5F コンドル

対象：区内在住 40名

締切：11月22日（水）

参加費：無料

牛込笹笥地域センター

新宿区笹笥町15 03-3260-3677

地下鉄：

- ・都営地下鉄大江戸線 牛込神楽坂駅 A1出口 徒歩0分
- ・営団地下鉄東西線 神楽坂駅 2番出口 徒歩10分

都バス：

- ・「橋 63」小滝橋車庫前⇄新橋駅 牛込北町 下車

申込み・問合せ：ささえーる 薬王寺（新宿区立薬王寺地域ささえあい館）

TEL：03-3353-2333 FAX：03-3353-6640

新宿区市谷薬王寺町5-1（11/6（月）より市谷薬王寺町20番40号に住所表記変更）

開館時間：平日の午前9時～午後6時