

2023年11月16日、当クリニックにて  
生活習慣改善教室から健康教室と改め開催致しました。



医師を中心として看護師、薬剤師、管理栄養士が、  
高血圧症に対する講義をしました。

ご夫婦の方も含め、12名の方にご参加いただきました。

お薬の飲み忘れの対処方法や、減塩のための調理の工夫等  
多くのご質問をいただきました。

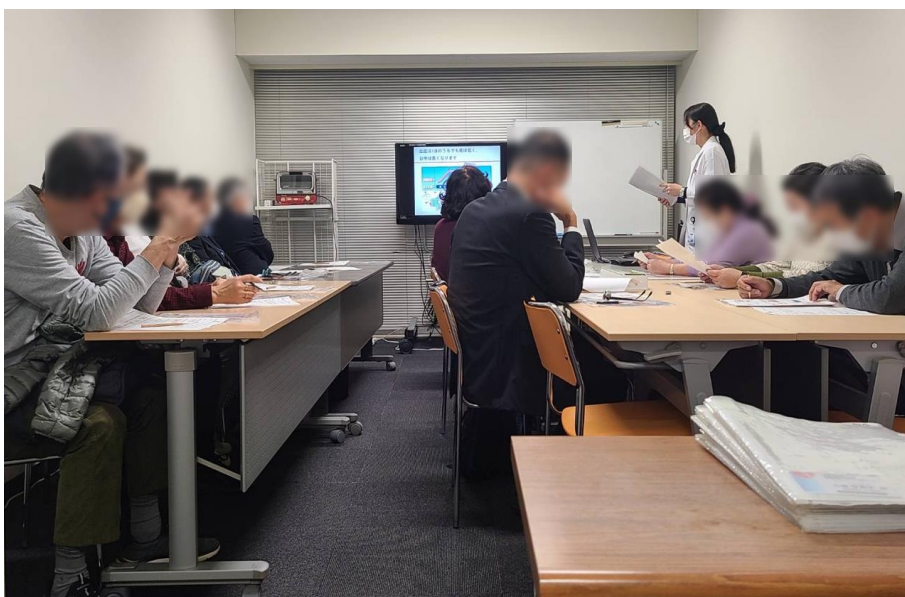
## 「高血圧にきちんと向き合う」

医師：高血圧について

看護師：血圧に留意した日常生活の過ごし方

薬剤師：お薬について

管理栄養士：食事の工夫について



ご参加いただきありがとうございました。  
今後も宜しくお願い致します。

