

高血圧に

きちんと向き合う！

循環器専門医師より、知って得する高血圧についての情報をお伝えします。

参加費無料
先着**30**名様
(事前予約制)

[日時] ▶▶ 令和6年1月22日(月)
PM15:00~17:00

[会場] ▶▶ 牛込保健センター1階講堂
(新宿区矢来町6)

●講師 井口 信雄先生

(公益財団法人榊原記念財団 榊原記念クリニック院長)

●高血圧についての基本的な知識だけでなく、引き起こす病気や最新の治療、予防についてお伝えします。保健センターの管理栄養士から、高血圧予防の食事についてお話するミニ講義もあります。



==== 令和5年12月18日(月)より申し込み開始 ====

【 お問い合わせ ・ お申込み 】

新宿区 牛込保健センター (受付時間 : 土日・祝日を除く 8時30分から17時15分)
電話 03-3260-6231 FAX 03-3260-6223