



2024年3月21日、当クリニックにて
第二回目の健康教室を開催致しました。

医師を中心として看護師、薬剤師、管理栄養士が、
高血圧症に対する講義をしました。

6名の方にご参加いただきました。

血圧については、日内変動や運動時、入浴後の変化など
多くのご質問をいただきました。

「高血圧にきちんと向き合う」

医 師：高血圧について

看護師：血圧に留意した日常生活の過ごし方

薬剤師：お薬について

管理栄養士：食事の工夫について



ご参加いただきありがとうございました。
今後も宜しくお願い致します。

榊原記念クリニック

