



2024年6月20日、当クリニックにて  
第3回目の健康教室を開催致しました。

医師を中心として看護師、薬剤師、管理栄養士が、  
脂質異常症に対する講義をしました。

同伴者の方も含め、14名の方にご参加いただきました。

**医師**：脂質異常症について

**看護師**：脂質異常症を知り生活習慣を見直しましょう

**薬剤師**：薬物治療について

**管理栄養士**：食事療法について

講義後は、血糖値や薬を飲み忘れた際の対応について、  
食事に関しては1日の卵の摂取や調味料を含めた油の使い方、  
夕食が遅くなる場合の対策など多くのご質問をいただきました。

ご参加いただきありがとうございました。  
今後も宜しくお願い致します。

