



2026年6月18日木曜日、当クリニックにて
第7回目の健康教室を開催致しました。

医師を中心として
看護師、薬剤師、検査技師、管理栄養士が、
動脈硬化予防からフレイル予防に対する
講義をしました。

8名の方にご参加いただきました。

講義後、フレイルの定義や運動について
ご質問をいただきました。

また、参加者皆様に転倒予防に対する
運動をしました。

ご参加いただきありがとうございました。
今後もよろしくお願いいたします。



榊原記念病院附属クリニック

